



Verksamhetsberättelse

Gefle Kanotklubb

2010

Version: 2011-03-23

Sammanställd av:
Tomas Andersson
Martin Göransson
Simon Åberg

Verksamheten under 2010

Året har varit ett ovanligt händelserikt för Gefle Kanotklubb. Två stora nyheter är en ungdomssatsning som gjorts tillsammans med Gästriklands idrottsförbund samt att vi representerade Sverige i Rafting-VM.

Prova-på-paddling för Prolympias elever

Den 19/5 höll Gefle Kanotklubb en prova-på-dag för Prolympias yngre elever vid Forsbybadet. Eleverna var från 7 till 11 år gamla. Alla elever fick först prova ut våtdräkt, flytväst och hjälm. Simon höll en grundläggande genomgång på land om säkerhet, teknik, hur man stiger i och ur en kajak och mycket annat. Därefter var det dags att ge sig ut på vattnet och låta barnen bekanta sig med kajakerna i vattnet. Alla fick testa att paddla framåt och bakåt, de fick även prova att välta kajakerna (utan kapell). Efter en stund fick de som vill och vågade följa med ut i lite strömmande vatten och känna vad forspaddling går ut på. Några elever testade även paddla i forsen!

Allting fungerade mycket bra, några elever blev intresserade att fortsätta paddla andra tyckte att det var lite läskigt. Inga sura miner syntes, däremot många blåa läppar då temperaturen i luft och vatten var ganska sval.

Från Gefle Kanotklubb deltog; Simon Åberg, Tomas Andersson och Linnea Åberg.

World Rafting Championship 2010

VM i Rafting är över för den här gången. Tävlingarna genomfördes i Nederländerna den 12-17 Juli 2010 på den artificiella anläggningen Dutch Water Dreams i Zoetermeer. 300 m lång och 20 m bred. Vatten pumpas fram med hjälp av fem pumpar som när de går för fullt trycker fram 20 m³, ungefär 100 badkar – per sekund.

Under hösten 2009 satte vi upp som mål att Gefle Kanotklubb skulle få representera Sverige i WRC 2010 och när vi väl är där vara så grymt förberedda att vi presterar något som vi kan vara stolta över. Vi har nått det målet och det vill vi nu tacka er för!



En kort rapport om tävlingarna

Vi kom till tävlingsarenan den 12:e juli och tränade på banan dagen efter. Det var som väntat mycket snabbt och tekniskt med många ställen att fastna på. Efter förmiddagens pass med ett par flippar och simturer var vi omskakade och började fundera för mycket. Inför eftermiddagen bestämde vi oss för att öka farten och det gav resultat direkt. Vi hittade en mycket bättre linje och det blev ett grymt go i laget. En härlig känsla att vara där och se till att Sverige var representerade. Eller som Australiens coach sa: "It's about fucking time."

Två dagar senare var det dags. Sprint med startnummer 2, efter Tyskland. Det kändes bra och vi var så klart enormt laddade. En bra start och sedan körde vi hela banan utan stora missar men dock en del småmissar som gjorde att tiden stack iväg lite. Slutplacering blev 23 utav 30 startande. Bra, det var ju ändå vårt första VM. Dessutom innebar det att vi blev nordiska mästare i Sprint då både Danmark och Finland kom efter oss..

Nästa moment: Head to Head mot Slovenien. Det var alltså först ner som gällde. Slovenien var dock grymt snabba, gjorde det snabbaste loppet av alla lag, och vi hamnade steget efter hela vägen och fick problem efter en vals som gjorde att avståndet ökade. Dock, vi var där och vi gjorde det jäkligt bra!

Dagen efter var det slalom och vi var där, taggade till tusen! Efter en grym andra runda blev vi till slut 19:e utav 30! Inför första loppet sa vi att vi redan har visat att vi hör hemma i de här sammanhangen och gick ut hårt. Vi fick dock jobba hårt genom de första portarna och fick inte med alla huvuden i fjärde porten. Sedan drog vi på och det lopp vi gjorde gav oss en bra känsla inför andra loppet. Vi sa till varandra att nu har vi ett bra lopp med oss, sa nu jävlar ska vi göra ett ännu bättre. Inte ens när vi såg finnarna som startade innan oss gå runt vid andra porten och fick simma fick vi andra tankar än positiva. Och så blev det. Vi gick igenom de första portarna riktigt bra, fick jobba hårt i bakvattnet vid fjärde men gick sedan helt som planerat resten av banan. En grym känsla och vi jublade lika mycket som tjeckerna som vann..

Möjligheten att klättra i tabellen och det faktum att vi fick starta i grupp 3 då vi hade 7 lag efter oss gjorde oss taggade. Vår rutin i de här sammanhangen gjorde dock att vi sparade för mycket kraft på slätvattenpartierna för att klara av forssträckorna. På 6:e och sista varvet går vi förbi Belgien och Frankrike fastnar i sista valsen. Men vi trycks in i dem och kommer aldrig förbi. Slutar på 26:e plats i Down River och det blir också vår slutplacering i WRC 2010. Japan vinner före Brasilien o Tjeckien.

Gefle Kanotklubb och Sweden Rafting Team i media

Vår satsning har uppmärksammats i flera medier under våren och sommaren 2010:

- Stort reportage (förstasidan i del 2 och mittuppslaget) Gefle Dagblad och Arbetarbladet, 14:e juli
- Nyhetsartiklar i Gefle Dagblad och Arbetarbladet, 16-17-18 juli.
- Reportage i Citybladet, v.27
- Reportage i Sveriges Television, 28:e juni
- Ingress till väderprognosen i SVT

- Dessutom har en del utländska TV-stationer sänt tävlingarna och bilder/reportage har producerats för internet.
- Gefle Dagblad och Arbetarbladet med text och bild angående Å-draget.
- Gefle Kanotklubbs deltagande i Gästriklands Idrottsförbunds idrottsdag för högstadieskolor runt om i Gävle uppmärksammades i Gefle Dagblad och Arbetarbladet.

Dessutom har vi en hemsida, theraftingteam.se, där laget och samarbetspartners presenteras. Vi kommer också att uppmärksammas under Å-draget, ett evenemang som Gävle kommun står bakom, den 5:e september.

Framtiden...

Vi har genom våra prestationer i Holland visat att vi hör hemma i de här sammanhangen. Det har varit enormt utvecklande att tävla mot de bästa i världen och de kunskaper och den motivation som det har gett tänker vi ta med oss in i nästa satsning. Då alla i laget bor i Gävle så har vi möjlighet att få både kvantitativ och kvalitativ träning i Testeboån och Dalälven. Med de förutsättningarna, tillsammans med våra erfarenheter och vårt fokus på möjligheter, går vi Gävle Kanotklubb vidare med Europacupen 2011 och VM 2012 som mål!



Hilleviks sjösportsläger 2010

Hillevikslägret blev succé i år igen! Årets ledare; Linnea Åberg, Adrian Hammar och praktikanten Walter Hammar gjorde ett toppenjobb. 80 st. barn mellan 10-15 år har fått prova på paddling och andra vattensporter under 3 veckor i juni. Lägret bedrivs som dagläger på en gård strax norr om Gävle. Paddelaktiviteterna är teknikträning, paddelutflykter, balansträning och lekar, sjövätt, kanotpolo och blandade äventyr.



Gefle Kanotklubb i Å-draget

Uppvisningen lockade en hel del Gävlebor till Gavleåns stränder nedanför konserthuset. De fyra kanotisterna representerade Sverige i VM-tävlingarna i Holland i somras och de gör sitt bästa för att saluföra forsränning.

– Det är kul att visa att det finns i Gävle också. Annars är det ju något som förknippas med fjällen och våra stora älvar, säger Martin Göransson.

Klubben hade varit i kontakt med Gävle Energi för att få mer vatten i forsen, men flödet räckte ändå inte för att kanotisterna skulle kunna göra allt det som de tänkt sig. Men publiken verkade nöjd ändå.

– Det är lite spännande, men det ser kallt ut, säger Arne Gustafsson.

Han är tveksam till att våga prova. Det är däremot inte Janet Westerberg som hittat en bra utsiktspost nedanför konserthuset.

– Jag skulle vilja prova, men tävla är jag för gammal för. Äventyret lockar.

Tre gånger passerar flotten och tredje gången välter den. Helt enligt planerna, för att spetsa till uppvisningen.

– Vi tänkte att vi sätter oss bak och reser upp den så länge det går, säger Martin Göransson.

Syftet var att visa att det inte är farligt att välta om kanotisterna vet hur de ska bete sig. Han och hans lagkamrater tyckte att det hände för lite i själva ån under Å-Draget. De kontaktade arrangörerna och får kanotisterna bestämma blir det en fortsättning även nästa år.

– Då hoppas vi på ett större arrangemang. Vi vill erbjuda folk att åka med, säger Martin Göransson.



Joakim Lindgren, Martin Göransson, Joel Lindgren och Johan Hansson visade hur en fors ska paddlas.

Fotograf: Annakarin Björnström

Idrottsdag i Boulognerskogen, 30 september, 2010

Gefle Kanotklubb medverkade på en idrottsdag i Boulognerskogen i Gävle. Skolungdomar från flera olika skolor fick prova på paddling i Gavleån. Det blev en jättesuccé och totalt vågade sig 130 st ungdomar ut på vattnet. Initiativtagare var Henrik Persson på Gästriklands idrottsförbund samt lärare från flera av gävles skolor. Ledare från klubben var där för att instruera och sjösätta alla 130 ungdomarna på ett organiserat och säkert sätt. Tomas Andersson, Jan Helligren, Martin Göransson och Simon Åberg. (och Linda som kom förbi och fotade!)



(foto: Linda och Simon)

Inomhuspaddling under vintern 2010-2011

Vi inom Gefle Kanotklubb har bedrivit paddling inomhus på Fjärran Höjderbadet under vintersäsongen. Varannan fredag har vi haft en timmes träningstid. Träningarna har varit välbesökta och vi har haft ett snitt på tio paddlare/träning. Under träningarna har vi övat paddelteknik, olika former av räddningstekniker samt spelat kanotpolo.

Lansering av ny hemsida

Under året lanserades också klubbens nya hemsida. www.geflekanotklubb.se. Utseendet är ljusare och luftigare är förut, men framförallt är användarvänligheten bättre. Det är nu enkelt för redaktionen att lägga till nyheter, bilder och kalenderposter. Ett online formulär för att bli medlem i klubben underlättar också medlemshanteringen och leder förhoppningsvis till fler betalda medlemsavgifter. Under hösten dök det upp både en och annan nybörjare på träningarna som hittat oss tack vare hemsidan. Kanotklubben finns nu även representerade på Facebook.